

## **ASPECTOS EMOCIONAIS VIVENCIADOS POR CORONARIOPATAS NA TRAJETÓRIA DA ENFERMIDADE CARDÍACA**

Camilla Ferreira da Mata (Acadêmica)  
Vanessa da Silva Carvalho Vila (Orientadora)

Trata-se de uma revisão crítica, da literatura científica nacional, desenvolvida com objetivo de identificar e descrever os aspectos emocionais envolvidos na trajetória da enfermidade cardíaca e sua interrelação com a coronariopatia e as intervenções terapêuticas invasivas decorrentes. Foram analisadas 29 fontes bibliográficas publicadas no período entre 1999 e 2009. As fontes bibliográficas foram buscadas nas bases da Biblioteca Virtual em Saúde: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online e Base de Dados de Enfermagem. Os critérios de inclusão foram: texto integral, na língua portuguesa, que estivessem disponíveis em meio eletrônico e que abordassem direta ou indiretamente a temática do estudo. Após a análise crítica e qualitativa do conteúdo foi identificado que na trajetória das síndromes coronarianas agudas (infarto do miocárdio e angina instável) e com a necessidade de realização de procedimentos diagnósticos e terapêuticos invasivos (cateterismo, angioplastia e revascularização miocárdica cirúrgica), os pacientes vivenciam uma série de abalos emocionais e sentimentais relacionados à perda da autonomia e da auto-estima; perda do poder de decisão; a dúvida e ao medo da morte, da necessidade de procedimentos invasivos, o que condiciona ao surgimento e/ou agravamento de sentimentos como ansiedade, tristeza, revolta, impotência, agonia, frustração, preocupação, perturbações, isolamento, comiseração, esperança ou resistência à terapêutica necessária à sua recuperação. Alguns pesquisadores discutiram a emoção como fator desencadeante e/ou agravante da doença arterial coronariana, outros trataram as manifestações da esfera emocional, como decorrentes da reação ao agravamento. A maioria dos estudos apontou sentimentos negativos, tais como dor e sofrimento, sendo estes possíveis desencadeadores da instabilidade emocional visto que a vida cotidiana é bruscamente interrompida. A impactante correlação entre aspectos emocionais e manifestações coronarianas agudas fica reafirmada neste estudo, ressaltando que a necessidade de preparar, emocionalmente, estas pessoas para o enfrentamento da coronariopatia é imprescindível para que possam enfrentar de modo mais tranquilo o processo de reabilitação cardíaca.

Apoio: PIBIC/CNPq

Palavras-Chaves: 1) Depressão; 2) Ansiedade; 3) Doenças das coronárias